

## **NE MENDIEZ PAS L'ATTENTION DES AUTRES**

Ne mendiez pas l'attention des autres, et encore moins leur amour

Ne mendiez pas l'amour de quelqu'un qui n'a pas de temps à vous consacrer, ou de quelqu'un qui ne pense qu'à lui. Ne le faites jamais.

Quelqu'un qui, via son indifférence, vous donne l'impression que vous êtes invisible et insignifiant, ne vous mérite pas.

En revanche, quelqu'un qui vous accorde de l'attention et aux côtés de qui vous vous sentez important et présent vous mérite.

L'amour doit être démontré, mais jamais mendié. Si vous en arrivez à mendier de l'amour, vous illustrez alors de la plus claire des façons l'injustice émotionnelle, le déséquilibre du sentiment qui cimenter une relation.

Quelqu'un qui agit plus que ce qu'il ne parle vous mérite.

En revanche, quelqu'un qui s'intéresse à vous uniquement lorsqu'il a besoin de vous ne vous mérite pas ; tournez-vous alors plutôt vers quelqu'un qui passe du temps avec vous quand vous en avez besoin, et pas seulement quand votre présence à ses côtés est dans son intérêt, vers quelqu'un qui s'intéresse à vous sans rien attendre en retour et qui vous accorde une place importante dans sa vie.

On dit que le manque de temps n'existe pas, contrairement au manque d'intérêt. En effet, quand les gens aiment vraiment, l'aube devient le jour, le mardi devient le samedi et un moment devient une opportunité.

On dit aussi que plus on attend des autres, plus on est déçu et plus on souffre. Ainsi, on doit revoir nos attentes et nous dire qu'on ne doit rien attendre de personne, mais tout de nous-même.

Consacrez du temps aux gens qui le méritent et qui vous font vous sentir bien. Ne mendiez pas l'attention, l'amitié ni l'amour de personne. Quiconque vous aime vous le démontrera tôt ou tard.

Si vous vivez dans une situation d'injustice émotionnelle aussi alarmante, n'oubliez pas :

N'appellez pas ceux qui ne vous appellent pas et que ni répondent pas à vos appels. Ne cherchez pas à passer du temps avec quelqu'un à qui vous ne manquez pas, et inversement, si quelqu'un ne cherche pas à passer du temps avec vous, il ne doit pas vous manquer.

N'attendez pas quelqu'un qui ne vous attend pas, valorisez-vous et arrêtez de mendier et de quémander de l'amour.

En effet, comme nous l'avons dit précédemment, l'amour doit être démontré et ressenti, mais jamais imploré. Votre tendresse doit être réservée à ceux qui vous aiment et qui vous comprennent sans vous juger.

Et surtout, n'oubliez pas la valeur de votre sourire devant le miroir, aimez-vous et valorisez-vous pour tout ce que vous êtes, et pas pour ce que quelqu'un qui ne vous mérite pas vous fait comprendre.

Aimez-vous, et rendez-vous compte que le fait que quelqu'un vous néglige ne veut pas dire que vous ne deviez pas faire l'impossible pour vous entourer de personnes qui apprécient votre présence dans leur vie.